

健康意識調査・結果発表

第8回 株式会社コスモネット 健康意識調査アンケートより

実施期間:2021.5.24~2021.5.28 回答数:2666人

過去4週間の仕事のパフォーマンス

69.0点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価

低下者
39%

パフォーマンス
発揮者の割合

発揮者
61%



61%の社員が
パフォーマンスを発揮できています。

※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

歩く意識が変化した部署TOP3

歩数が8000歩に
満たない人の割合の変化

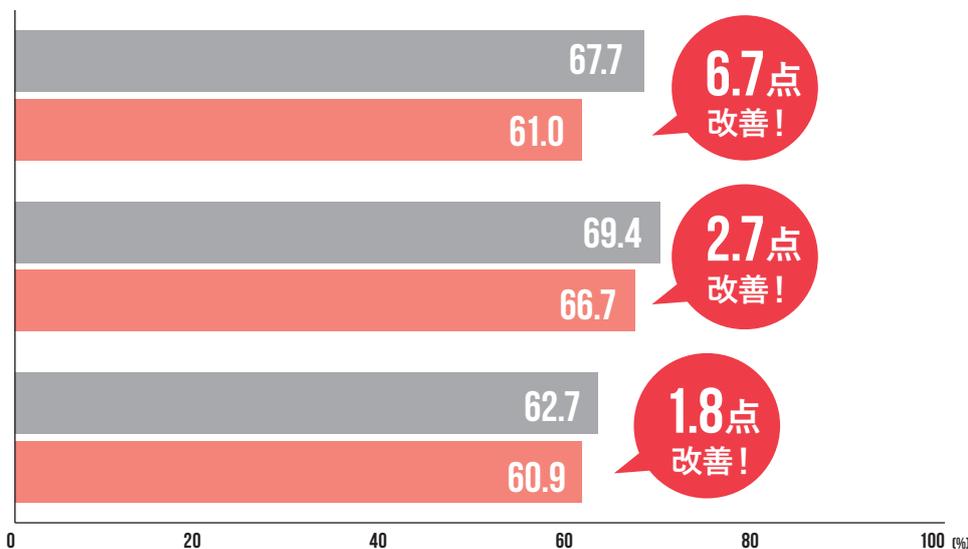
■ ... 第7回目

■ ... 第8回目

1 店舗

2 事業所

3 東京本社



1位は店舗従業員で前回から6.7ポイント改善しました！
パフォーマンス発揮者は低下者に比べて歩く意識が高い傾向にあります。

CNC社員に多い体の不調

👑 WORST1

目の疲れ



88.8%

👑 WORST2

日中の眠気



83.5%

👑 WORST3

いつも疲れている
・だるい



83.0%

女性は男性に比べて抱えている症状が多く、この他にも様々な症状にお悩みようです。

取り組みたい健康活動

👑 第1位

食事

58.3%

一人暮らしのための食生活のアドバイス

30代女性

👑 第2位

運動

55.2%

自分で時間を作るのが難しいので会社の取り組みとして運動の習慣がつくような企画を作って欲しいです。

20代以下男性

👑 第3位

睡眠

52.8%

睡眠時間の報告チェックをしてほしい

20代以下男性

アンケート回答数、回答内のフリーコメント数が前回より伸びており、健康意識が全社的に高まっています！

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！