

## 「健康経営優良法人 2024」に認定

株式会社コスモネット（本社：京都府京都市、代表取締役：三上 明）は経済産業省と日本健康会議が共同で実施する『健康経営優良法人 2024』（大規模法人）に認定されましたのでお知らせいたします。



『健康経営優良法人認定制度』とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。本年は当社を含む3,520社が申請を行っております。

当社では社員・家族が心身ともに健康であることが企業の発展につながると考え、「健康」ということを社員個人に真剣に考えてもらうために、得意とする携帯電話・スマートフォンを通じて情報やツールの提供を行っております。また、自社グループにて運営する「CNCグループ健康保険組合」との連携も年々強めております。この度の認定は当社のこのような「健康経営」へ対する継続的な取り組みが評価されたものと考えています。

### 当社の主な取り組みについて

#### ①健康イベントの開催

2017年度より2ヶ月に1回のペースでヘルスケアサービス「CARADA」（スマートフォンアプリ）を使用したイベント型の歩数イベントを定期的で開催し、社員へ健康に対する啓蒙活動を実施。

#### ②各種ヘルスケアセミナーの開催

中間管理職や女性特有の健康問題をテーマに、講義と共に参加者同士でワークショップを実施。社員同士の意識と知識を高めています。2020年度からはWEB会議システムを活用し、対象を全国各地の社員にまで範囲を広げています。

#### ③健康関連グッズの提供

朝食欠食率の改善や目の疲れなどの解消を図るために定期的に関連グッズを無償で提供し、その効果を測っています。

#### ④健康サポート

コロナ禍での生活をサポートするため、衛生グッズ（マスク、消毒用アルコールなど）の配布を全社員に実施。また、ヘルスケアサービス「CARADA」を利用し、自粛生活での運動不足改善や食生活の乱れを防ぐために、ストレッチ動画や料理レシピ動画の配信を行っております。

#### ⑤メンタルヘルスケア

年に1度のストレスチェックの実施と結果を受けての対象者の面談推奨。面談には当社の産業医が当たっています。

今後も当社ではCNCグループ健康保険組合、健康経営推進委員会、衛生委員会との連携を推進し、社員やその家族一人ひとりが参加したくなるような、またCNCグループに関わる方々にも広げられるような健康増進施策を実施してまいります。

**【お問い合わせ先】**

株式会社コスモネット 人事総務グループ

東京本社 TEL : 03-5157-1222

京都本社 TEL : 075-212-6556